



令和6年2月1日

寒さが一段と増すこの時期、体調に気を付けながら今月も元気に過ごしていきたいと思います。

1月は本園にたくさん遊びに行きました。初めの頃は、本園に行くと保育者の側から離れなかったり、部屋の中に入りたがらなかったり、緊張から固まってしまう、動かなくなってしまうなどの姿や、本園にいる先生などに声を掛けられると、人見知りから泣いていたひよこ組。繰り返し遊びに行くうちに、自分から職員室に入る姿や、担任から離れて過ごしたり、緊張していた表情から徐々にいつもの表情に、そして「タッチ」や「バイバイ」笑顔も見られるようになってきました。発表会に向けて舞台の上でも過ごしてきました。始めは動かずに固まっていましたが、舞台の上で遊んで過ごすことに少しずつ慣れていき、発表会の練習では、音楽に合わせて身体を動かしたり、「はい」と元気よく返事ができるようになってきています。当日は普段と違う雰囲気泣いてしまう子もいるかもしれませんが、可愛いお子様達の姿を温かく見守って頂けたらと思います。



＜今月のねらい＞

- ・暖かい日には園庭に出たり、お散歩に出かけるなどして、季節の自然に触れながら元気に遊ぶ。
- ・自分でズボンをあげようとしたり、靴を脱いでみたり、身の回りのことに興味を持つ。



寒さも厳しくなり、乾燥しやすく感染症の流行しやすい時期です。生活のリズムを整えることで、体調も安定すると言われています。お休みの日も園と同じリズムで過ごしていただきますようお願いいたします。

＜活動内容＞

- ・感触遊び
- （絵の具、糊 等）
- ・巧技台遊び
- ・体操
- ・指先遊び
- ・散歩

